

復健的人生

日期：2018年11月25日

經文：撒母耳記下十八：1-33～十九：8

楊惇皓教師

【前言】

各位弟兄姊妹，大家都平安嗎？睡得好嗎？昨天晚上台北市醫院的急診室應該多了很多心臟病的病人。你支持的候選人選上了嗎？你高興到今天一早就起床敬拜神感謝神嗎？還是你氣到一早就起床學大衛的詩篇寫咒詛詩呢？感謝主，合乎真理的三個公投案，在上帝的保守下順利的過關，這幾年台灣的基督徒一起經歷了團結就是力量、倚靠上帝就能得勝的信心擴張，我們發現我們真的能夠用6%的基督徒人口影響整個台灣的百姓，然而我們不要過度的高興，因為就是我們太晚影響這個社會，以至於我們的家庭瓦解的太厲害，產生了許多的錯亂的下一代，甚至許多的同性戀，所以我們應該「哀矜勿喜」，社會變成這樣是一個全民的悲劇，其實沒有誰打勝仗，高興一個晚上就夠了，我們屬神的教會需要更警醒的帶領台灣的家庭走恢復與醫治的道路，而最需要做好的就是我們自己的家庭。

我們都知道，激情過後我們還是要回歸到基本面，就是每天的生活，不管環境變與不變，真正影響你人生幸福的要件其實不是掌握在這些政治人物的手中，而是掌握在你自己的手中和上帝的手中，不是嗎？因為神掌管全地，聖經說「這世界和其上的情欲都要過去，唯獨遵行神旨意的，是永遠常存。」（約壹 2:17）因此你手中關乎幸福的一票要投給上帝才有永恆的價值。生命要改變、教會要復興，套句韓國瑜說的話，「禿子跟著月亮走」，我們屬靈的「瞎子要跟著上帝走」，然後「福音出得去、人進得來、教會發起來！」你們說這樣好不好？

剛剛才說激情過後要回到基本面，所以我們還是要來鑑古知今一下，從撒母耳記下的歷史來反思我們現在的生命應該要如何做決定。

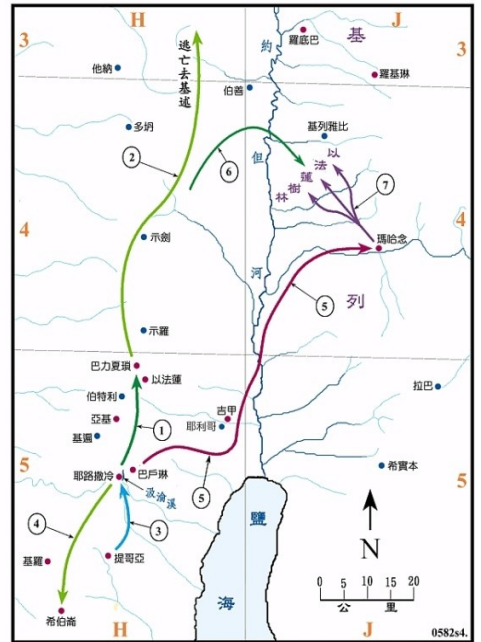
今天的經文要從撒母耳記下十八章第一節講到第十九章的第八節，我們開始前先來做個禱告。

【本論】

我們先來看今天這段歷史發生了甚麼事情。我們來看地圖。

1. 撒下 13:23-29 押沙龍因暗嫩玷辱了他的妹子他瑪，就請暗嫩到巴力夏瑣去，在那裡將暗嫩殺了。

2. 撒下 13:37-39 押沙龍逃到基述，投靠他的外祖父基述王，他那裡住了三年。
3. 撒下 14:1-25 約押請了提哥亞的婦人來為押沙龍說情，大衛就准押沙龍回耶路撒冷。
4. 撒下 15:7-12 押沙龍到了希伯崙，開始謀反。
5. 撒下 15:13-17:24 大衛聞押沙龍叛，就逃到瑪哈念。
6. 撒下 17:24 押沙龍的軍隊也過了約但河，到了以法蓮樹林。
7. 撒下 18:1-16 大衛的兵分成三隊與押沙龍的兵交戰，押沙龍兵敗被殺。



之前提到大衛的兒子押沙龍叛變，所以大衛帶著臣僕以及從迦特來跟隨他的六百人，一同逃離耶路撒冷，最後來到了瑪哈念得到當地居民的幫助。而押沙龍那邊的追兵則一路追趕並越過了約旦河，兩軍對峙。

今天的經文說到，大衛重整軍隊，分成三隊出兵，分別由約押以及他兄弟亞比篩和跟隨大衛的 600 名迦特人首領以太率領，大衛說他要跟他們一同出戰，將領們卻勸阻他不可出戰，因為大衛是重要人物不可輕易冒險，勸大衛應該留在城裡專心預備幫助他們，做他角色該做的事，大衛於是接受了他們的建議留下來。

講到這裡讓我想到了，其實各司其職很重要，否則你的角色就沒有發揮功能，前兩天我禱告會回家之後已經晚上十點出頭，我回家看到碗都沒洗、桌子髒亂，愛乾淨的我就開始洗碗，我老婆過來告訴我，這些碗不用我洗，我現在才回來，最重要的事情應該是去帶領我們全家人晚禱，發揮屬靈父親的角色，我不是回來洗碗的，既然她都這麼說了，我當然說好囉，這樣以後我就不用再洗碗了。不過她也不是省油的燈，她說的是我當下不應該優先洗碗，屬靈的角色扮演完了還是要洗。

是啊！我們每個人都有優先的角色跟次要的角色，像敏華姐和慧彥幹事就會提醒我，我是主責傳道人，要以祈禱傳道為優先，要管大事不管小事，行政的事情不要管太細，很多事情抓一個頭出來做，敏華姐甚至都會不等我詢問進度，就主動完成很多長者據點的事務性工作，讓我專注做好我負責人及據點主任的角色。

我想你們也都有你們的角色要扮演，不在其位，不謀其政，優先角色跟次要角色弄清楚，就能發揮角色的最大效益，祝福最多的人。

回到故事，大衛不能上戰場，但他最掛心的還是他的兒子，因此他特別交代下去，如果遇見押沙龍，希望大家能為著王的緣故不要殺他，這是個王的請求、也是個王的命令。

然而約押「於公於私」心裡可都不這麼想。「於私」，約押跟押沙龍有私人恩怨，押沙龍曾經燒過他的田；「於公」，約押不認同押沙龍的叛變，希望趕快替這個優柔寡斷大衛王平息這場內亂，絕對不能心軟。所以當約押在戰場上看見押沙龍因著自己引以為傲、茂密蓬鬆的頭髮被樹枝纏住而無法脫困時，約押二話不說、毫不遲疑的拿利刃刺向他的心臟，並由其他十個隨從將押沙龍徹底了結，至此約押的計謀得逞，因此召回部隊，不再追趕對方。

此時，撒督的兒子雅希瑪斯急著想回去報告大衛王擊敗叛軍的這個好消息，但約押知道這對大衛王絕對不是好消息，因此阻止了他，改派另外一位傳令兵前去委婉回報大衛。消息傳回大衛聽聞後，悲痛欲絕，完全忽略了叛軍被殲滅的政治勝利，反而完全沉浸在失去兒子的悲傷當中。

將軍約押為此大表不滿，訓斥了大衛王一頓，認為大衛王對勝利的無視與不在意，使得全國軍民不敢慶功，反而愁苦，太不像話了，約押逼著大衛王非得出去見見群眾才行，大衛王果然照做了。

上面這段簡介就是今天故事的大概。基本上今天故事的主角就是約押跟大衛兩個人。

我想請問，你們覺得約押對大衛王的訓斥有無道理？大衛王做錯了嗎？身為父親失去兒子難道不能哀傷嗎？然而大衛對勝利的無感是否真的讓全國軍民虧損了呢？

基本上這是一個不好回答的問題。因為約押和大衛完全是從兩種角度、兩種身分在看這件事，兩邊好像都很有道理。

約押身為軍事大將，又是大衛王身邊的忠臣，當初約押主動的把押沙龍找回來顯見他對國勢的看重，希望國家穩定，王位順利交棒，沒想到押沙龍回來搞叛變，害得大衛再度逃亡，所以約押以國勢為重，殺了叛國賊押沙龍，雖然他的確違抗王的命令，而且其實不只一次，上次是約押的兄弟亞撒黑被押尼珥殺死，約押也是違背大衛的命令，對押尼珥進行了謀殺報復（撒下 2:13-32; 3:27）。雖然抗命，但約押的出發點也是為了保護大衛王，算是忠黨愛國的表現，並且念茲在茲都以國勢為重，期待王應該有王的樣子，應該公私分明、勤政愛民、讓人民有好的榜樣，因此當大衛王沉浸在自己的悲傷中，而沒有做出王該有的作為時，約押認為不該如此。

然而對大衛而言，他不僅是一個國王，也是一位深愛著孩子們的父親，這位父親經歷一次又一次失去孩子的痛苦，並且他曾經下令要存留他兒子的性命，約押卻決心

抗命殺了他，然而卻還是收到了兒子的死訊，他的心不可謂不痛，失望至極，根本無暇思量國事，這也是人之常情，難以苛責，然而約押卻氣憤不平的「以下犯上」苛責了大衛，甚至要求大衛要出來見百姓。我們看見大衛在父親與君王的角色衝突底下，第一時間大衛的反應是一位父親的反應，而不是一位國王的反應。

某種程度上，我可以體會大衛的掙扎與無助，因為我最近的狀況也正好是如此。老二歆恬的狀況對我們家而言是前所未有的重大挑戰與打擊，心理壓力及疲憊程度比起當初照顧老大安煦是有過之而無不及，而且這還可能會是一輩子的壓力與重擔。我既是教會的主責傳道人，也是家裡唯一的父親與丈夫，過去一長段時間我試著想在家庭與教會兩邊都仍然能夠勝任，但我很快的就發現我做不到，我在家的時候掛記著教會的需要，在教會的時候掛記著家中的需要，我想要又討好教會又討好我老婆，但很快的我發現我甚麼都做不好，我連我自己的靈命都顧不好而每下愈況，我不斷的遷就家庭的需要，以致於我漸漸的在事工服事的表現上越來越有狀況，面對家裡老婆及兩個孩子新的需要層出不窮又不斷的提高強度，我危機處理的能力實在難以應付這次的巨大挑戰，好像馬戲團的小丑突然間手上需要同時丟著五六顆球，可是我過去只會同時丟三顆球，因此不斷的掉球，就是我過去一段時間的寫照。我的掙扎是，我是教會的主責，但我也是一位父親，孩子的治療有黃金期，老婆一人也吃不下整個復健的責任，還要照顧老大，在難以兩全其美底下，我應該怎麼拿捏那個平衡點，考驗著我個人及全體同工的智慧。

雖然大衛愛子心切，甚至溺愛過頭，該處罰沒處罰，該作為沒作為，但他真切而不顧他人眼光愛孩子的心卻也真誠的表現出他裡面強大慈父的生命，這也讓我想到新約「浪子的故事」裡面那位父親，他殷切的期盼犯錯的小兒子早日歸來，而同樣的天父的心也是如此。對我個人而言，我覺得神真的對我太好了，好到甚至過於溺愛我，我常常如此的得罪祂，祂竟然還是不斷的給我悔改的機會，好叫我有一天真的能夠完全的順服祂，過得勝的生活，神真的對我太好了。如同 Paul Washer 牧師所說「我給耶穌無數的理由讓他不愛我，但卻沒有一個改變了他的心意。」

今天的經文我們已經看見了押沙龍與大衛悲劇收場，所以今天的講道我不只要講大衛和約押之間的互動，我還要把範圍回溯到前面幾章，把押沙龍、約押和大衛做一個回溯，找出其中幾個點，成為我們弟兄姊妹們的借鏡與提醒，我找出至少有三點如下：

- 一、 明知不可為而為之
- 二、 明知有狀況不處置
- 三、 安排肉體放縱私慾

一、明知不可為而為之

押沙龍明知不能叛變，但私慾薰心，還是鋌而走險，密謀計畫。他在城門口攏絡人心，將入城伸冤的人攔下，並且抹黑他的父親大衛為無能，又欺騙父親說他要回希伯倫向耶和華還願，實際上是聯合各支派叛變。

另外，約押則是違抗王命殺了押沙龍，明知不可為而為之，並且不只一次。

這兩位主角都明知不可為而為之，反觀今天經文中有位報信的臣僕（18:10-13）他謹守王命，絲毫不願意違抗，即便現場指揮官約押誘之以利，還斥責逼迫他，他也不肯就範，逼得約押自己動手，還叫十個幫他拿兵器的臣僕一起圍上來解決押沙龍的性命。

EX：我們基督徒認識上帝的真理與法則，耶穌是萬王之王，當你在職場裡面對老闆及同儕要我們配合做不該做的事情時，或大家都這麼做時，我們有沒有這樣的 guts 能扛住壓力，並且仍能心中存敬畏上帝的心說，我不能做你們要我做的事情，因為這樣是違背我的信仰及信念，也是得罪神的事情，我不能只討人的喜悅，卻不討上帝的喜悅。還是你只能像那十個幫約押拿兵器的臣僕，即便知道王命，卻無力反駁約押，只好照做。

EX：感謝主，這幾年來面對性解放及同性戀議題，教會界做了該做的事、說了該說的話、扛了該扛的責任，我們沒有昧著良心，討好世人，作為基督徒及國家的公民，我們盡責的起來大聲疾呼，感謝主，愛家公投三個案子都通過了，並且達到了 500 萬票的法定門檻，我們盡到了我們守望國家社會的責任。

二、明知有狀況不處置

之前也有說過，大衛面對兒子暗嫩用詭計玷汙妹妹他瑪，沒有作為、沒有處罰；大衛面對押沙龍殺了暗嫩，逃離了耶路撒冷，卻只是無助的袖手旁觀，押沙龍回國後，也沒有因過去的行為遭受任何懲罰，反而得到了大衛的親吻與和好；大衛被動地讓押沙龍去建構他們之間的關係，讓押沙龍有空間去密謀叛變，而即便如此，大衛還是沒有制止兒子的叛亂，反而逃離耶路撒冷，即便最後準備反擊，大衛還是一心護著押沙龍，希望臣僕們手下留情，說到這裡，我想連你和我都看不下去了，何況是約押。

面對我們的生命及環境，有狀況覺得怪怪的就該處理，不要拖，不然會讓自己及身邊的人陷入更大的危機中。性格上的軟弱也會讓事情越拖越久，只有愛與包容卻不敢管教，是這次大衛讓我們看見最大的錯誤。

EX:前陣子為了因應照顧老二的需要，我們家不小心進入了一個惡性循環的模式裡。因為孩子有狀況，7/10 出院後我就和老二的嬰兒床一起睡客廳，體貼老婆怕她睡不好就讓她睡房間，我知道分房睡是聖經所禁止的事，但雖然覺得不好、怪怪的，但似乎又沒有辦法不如此，果然這麼一分房四個月過去了，我發現對我帶來很大的試探。在忙碌了一整天之後，回家還有許多家事要做，餵食、復健、洗澡、洗碗、洗衣、晾衣，我和老婆不知不覺進入一個惡性循環就是忙完後只想各自休息，不想聊天，再加上分房睡，自然減少了親密的溝通時光及身體的接觸，導致我們都在盡家庭的義務，卻越來越沒有親密的感情做基礎來維持。終於到了三個禮拜前，事情惡化到一個程度，我決定要改變現狀，我去找我之前神學院同學分享這件事情，告訴他我需要幫助，他們夫妻開始跟我們做輔導，並且告訴告訴我們分房的嚴重性，其實我知道不能分房，只是從來沒嘗試過分房那麼久，不是故意的，是因為孩子的關係，但發現原來真的是進入很大的屬靈攻擊中，所以夫妻們真的不可以分房，不管甚麼原因都應該想辦法克服或尋求幫助。

感謝主，現在我和老二已經搬進去房間睡了，我個人的靈性狀況有很明顯的提升，但我老婆說她又開始睡不好了，因為我晚上會打呼、老二晚上會發出噪音，所以老婆晚上睡不好，白天又要照顧孩子一整天，比以前更辛苦，所以我建議讓老二自己睡，但老婆又不放心，我們還在想怎麼抓一個平衡點，還是請大家為我們家這個困難點禱告，求神開路也給我們信心與勇氣做該做的事。

三、安排肉體放縱私慾

羅馬書說「體貼肉體的就是死」。押沙龍安排肉體，放縱私慾，結局是死。他的死來自於自己的仇恨攻心無法消除這是主因，引發後續一連串的動作，但也死在自己最引以為傲的頭髮上。

我們說過很多次，仇恨加上不饒恕是生命最大的破口，會讓一個人完全失去喜樂與平安而活在苦毒中，若再加上生命中有難以割捨、過度真愛的東西無法交給神，恐怕會讓自己的生命走進死胡同中。

約押同樣安排肉體，放縱私慾，結局也是死。押沙龍前面燒了約押的田，種下禍根，約押的仇恨之心，以及他個人的驕傲與自大，讓他不把王的命令放在眼裡，目中無王，陽奉陰違。甚至大衛後來另立了一個外甥亞瑪撒（撒下 17:25; 19:13）代替約押統領軍隊，約押也把亞瑪撒殺害了（撒下 20:8-13; 列王紀上 2:5）。也因此在大衛臨死前，他告訴繼位的所羅門王，要他務必處死約押，因為他一路都違抗王的命令。

大衛同樣安排肉體，放縱私慾，結局也是死。我們都知道，撒母耳記下 13-19 章這一連串大衛家族的災禍都來自於 11 章大衛的犯罪，以致神的咒詛臨到他，從此刀劍

不離開這個家。除此之外，大衛的性格也造成一連串面對家庭中犯罪的事實沒有處理、沒有懲罰、沒有管教，導致後面兒子們一連串的脫序行為，做父親需要負極大的責任。某種程度上大衛給了孩子太多的恩典，卻沒有真理的管教，所以帶來一連串的結局。大衛體貼了自己的肉體去放縱私慾，帶來一連串死亡的結局，家破人亡。

回顧前面這三個生命性格的致命錯誤：「明知不可為而為之、明知有狀況卻不處置、安排肉體放縱私慾」，其實都跟每一個人生命的屬靈肌肉不夠強壯有關。

當你肌肉不夠強壯時，想站站不住、想舉舉不起來、想拉拉不住，就會不斷的有「知道卻做不到」的遺憾，而這樣就會造成剛剛提到的三點致命的危險。

我的小女兒因為腦傷導致發展遲緩，肌肉力量及神經傳導控制出現狀況，所以現在開始積極復健。物理治療其實是一門專業，用甚麼樣的方式可以訓練出哪一塊肌肉其實是很專業的，很多時候需要用到輔助器具來幫助他訓練，像他有用到手腳的副木、站立架、平衡球、大型積木，透過不同的輔具及擺位來訓練手、腳、頸、背部肌肉及平衡感。透過輔具會限制某些行動來達到肌肉訓練的效果，所以孩子們常常會邊哭邊接受物理治療，因為會不舒服、會痛、會需要用力、需要付代價忍耐，但為的是要讓身體更健康。

我們的生命也是如此，當我們自己腰桿無法挺直、無法行出公義與聖潔時，我們就需要接受真理的輔具來限制我們恣意妄為的血氣與驕傲，我們會不舒服、甚至會痛、會需要接受約束才能操練出我們正確的屬靈肌肉。所有聖經裡面所有叫我們「要怎樣、不要怎樣」的規矩，其實都是一種屬靈的輔具，為要限制、約束或引導我們鍛鍊出某些部份的屬靈肌肉，如果我們照著做，雖然一開始會不舒服、不習慣、甚至會痛、想哭，但過了一段時間之後，我們那個部份的肌肉就會長出力量來，不需靠輔具我們就能自然做得到，生命的復健進度也自然能進入下一個階段。

我的二女兒開始復健之後，我認識到了一種觀念，叫做身體的「代償機制」，也就是說，如果你的身體中有某個部分比較弱，就會發展出另一個部份來補償若邊的功能，例如歆恬右腦有腦傷，醫生說可能周邊的腦會發展出一些功能去取代受傷那個部分的腦功能，這叫代償。他左半邊比較弱，右半邊就可能發展出更強大的力量去取代左邊的功能；有時候你在路上看到一些肢障人士走路歪七扭八，因為他全身的肌肉發展跟我們不一樣，他為了取得平衡能夠走路，所以一般人不會訓練出來的肌肉部位他們會自動補償訓練出來，這就是代償，但若沒有經過正確專業的復健，可能會自行發展出錯誤代償。復健的過程就是要把代償效果減低，讓較弱的那一邊肌肉長出來，並且避免錯誤的代償，讓身體的姿勢不要因為錯誤代償而歪斜，進而導致永久性的脊椎或肌肉傷害。

我們人的心理肌肉也有這種風險，扭曲的生命若不經上帝真理及群體相愛關係的復健及矯正，我們會自己發展出一套錯誤代償的機制，我們因著錯誤代償而能夠平衡的走路及生活，可是外人看你是歪七扭八的，你自己卻覺得正常而平衡，除非你決心要復健，不然你一輩子就會用錯誤代償的方式去生活，然後還常常控告別人用不同的方式走路，沒有跟你一樣歪歪斜斜的。

其實大衛對孩子的不管教也是一種錯誤的代償機制所帶來的影響，因為他自己犯了淫亂的罪，所以他認為他沒有立場管教他兒子暗嫩及押沙龍的錯誤，這種想法可以讓他心裡面取得一種平衡，這就是錯誤的代償帶來的錯誤心理肌肉發展，而我們也看見了這個錯誤的心理肌肉帶來的嚴重破壞。大衛在痛失兒子之際展現一個為父的哀痛，其實是再自然也不過了，而百姓聽見大衛王為兒子而哀痛，因此歡呼變成了悲哀其實也很正常，更可說是有同理憐憫的心，然而約押對押沙龍仇恨的心導致他合理化自己的行為，最後甚至要求君王大衛配合他裡面病態的思想去表現，把錯誤的標準加諸在別人身上去苛責別人、要求別人。

這次同運的公投議題某種程度上就是這種例子，從上帝的角度，同性戀不是上帝造的，是後天罪的影響，是可以在主耶穌基督裡面得著恢復的，然而同志運動者不認為如此，他們認為他們合情合理，是先天的，所以不應該被歧視，應該享有所有應享的權益，所以要求別人要照著他們的需求走。

其實在我們每個人的生命中也都有錯誤代償的這一塊！相信我，你也有、我也有，然而這個東西不容易察覺，除非你的自省能力很好，或者由別人告訴你。每個人心裡一定都有在某些部分受了傷，這些傷與仇恨會讓你心態開始扭曲，然後你會合理化自己的行為及想法，最後會開始把自己扭曲的標準套在別人身上，責備別人沒有做到，其實有問題的是自己，不是別人。

【結論】

聖經告訴我們：「操練身體益處還少，唯獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」（提前 4:8）

又說「基督在肉體的時候既大聲哀哭，流淚禱告，懇求那能救他免死的主，就因他的虔誠蒙了應允。他雖然為兒子，還是因所受的苦難學了順從。他既得以完全，就為凡順從他的人成了永遠得救的根源。」（希 5:7）

「生身的父都是暫隨己意管教我們，唯有萬靈的父管教我們，是要我們得益處，使我們在他的聖潔上有份。凡管教的事，當時不覺得快樂，反覺得愁苦，後來卻為那

經練過的人結出平安的果子，就是義。所以，你們要把下垂的手、發痠的腿挺起來，也要為自己的腳把道路修直了，使瘸子不致歪腳，反得痊癒。」（希 12:10-13）

基督徒是罪人，基督徒的人生基本上就是復健的人生！每一個動作都是要鍛鍊你較弱的屬靈肌肉，而操練屬靈肌肉，就是要像剛才經文所說的，受苦及管教中學到順服，雖然當時不覺得快樂，但卻會結出平安的果子，就是義。所以我們要勉力為之，把手、把腿舉起來、挺起來，使我們殘障的屬靈肌肉能得著痊癒。

至於怎麼做，讀經、禱告、操練節制、禁食、屬靈同伴、小組生活、諮商輔導、宣教行動、敬拜的生活等等不同的面向都能操練不同的屬靈肌肉，這也是我們教會未來要持續推動的目標與方向。

而我們的盼望就在耶穌基督裡，因為經文告訴我們「耶穌能為凡順服他的人成了永遠得救的根源！」

基督教台灣信義會台北蒙恩堂

傳道人：楊惇皓教師

地點：臺北市松山區光復南路 32 巷 3 號

楊 傑傳道

E-mail：gng.church@msa.hinet.net

網址：[http:// www.gnglc.org.tw](http://www.gnglc.org.tw)

電話：(02)2570-0564 傳真：(02)2570-0565

